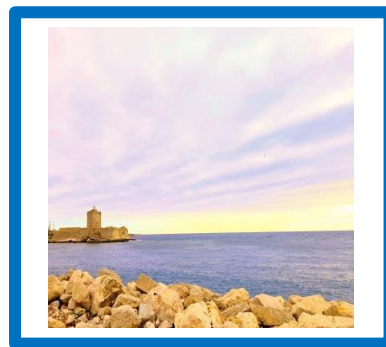




* JUIN 2024*

La Balise 25



EDITO

Le monde change si vite, trop vite mais la Balise est là avec ses rubriques immuables et rassurantes telles que les Statistiques, la Vie au Foyer, Vrac Info's News, les Recettes, les Paroles de Marins, un Jeu, Autour du Livre, une Poésie/Chanson et les Moments d'Antan. D'autres articles liés à l'actualité : l'épopée Meynadier (exploit sur l'océan), les algues comestibles, nourriture du Futur, peut-être...

Prenez soin de vous et bon vent !

Michèle BEZIN-FLORET

MOT de la PRESIDENTE

Nous voici en été, le soleil, les vacances, et les soirées plus longues pour nos marins qui sont heureux de venir au Foyer, se poser dans notre petit jardin fleuri, autour des tables, en buvant une bière et en discutant à bâtons rompus, de leur famille, de leurs enfants, de leurs parents, du pays etc...mais aussi de leurs conditions de travail qui ne sont pas toujours faciles.

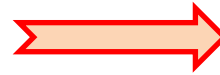
Nous essayons par notre présence et notre accueil, de leur faire sentir que cette maison est avant tout la leur, pour passer un moment de détente et de repos, avant de rentrer sur leur bateau, reprendre leur quotidien de Seamen....

Bonne lecture !

Martine SANCHEZ



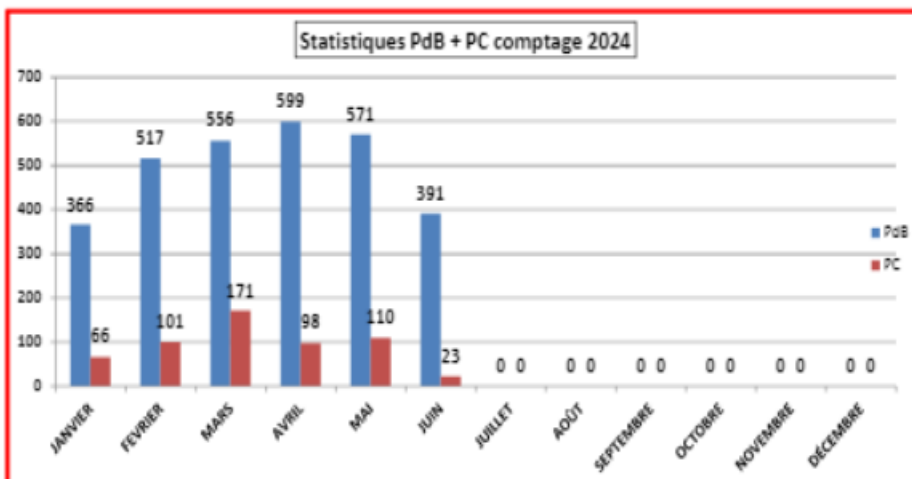
STATISTIQUES (Philippe BODIN)



	PdB	PC	Total	
PHILIPPINS	1314	247	1561	43,74%
INDIENS	707	92	799	22,39%
TURCS	316	9	325	9,11%
UKRAINIENS	142	53	195	5,46%
RUSSES	96	25	121	3,39%
CHINOIS	26	45	71	1,99%
ROUMAINS	43	9	52	1,46%
MYANMARS	50	0	50	1,40%
GEORGIENS	27	2	29	0,81%
GRECS	18	4	22	0,62%
LETTONS	21	0	21	0,59%
POLONAIS	14	6	20	0,56%
DIVERS	226	77	303	8,49%
Total	3000	569	3569	



Mois	PdB	Moy/Jours	PC	Moy/Jours	Total
JANVIER	366	14	66	5	432
FEVRIER	517	21	101	8	618
MARS	556	18	171	11	727
AVRIL	599	20	98	10	697
MAI	571	18	110	9	681
JUIN	391	13	23	8	414
JUILLET	0	0	0	0	0
AOÛT	0	0	0	0	0
SEPTEMBRE	0	0	0	0	0
OCTOBRE	0	0	0	0	0
NOVEMBRE	0	0	0	0	0
DÉCEMBRE	0	0	0	0	0
	3000		569		3569



Statistiques arrêtées au 15 juin



La Vie au Foyer(1)



23/03/24 : Assemblée Générale

- ✚ Nous remercions vivement : le GPMM pour le versement de la taxe navire, les Mairies de Port de Bouc, Martigues, Fos/Mer, Port St Louis du Rhône, le Département, la DDTM, le SOM, tous les donateurs et cotisants.
- ✚ Prévisions pour 2024 : 1) Demande d'achat d'un nouveau bus électrique auprès d'ITF, qui nous a été accordée. Commande passée chez Peugeot. 2) Mise en peinture de la cage d'escalier et des bureaux situés à l'étage. 3) Augmenter l'accueil du nombre de marins sur Port de Bouc et port St Louis, en rouvrant le dimanche et en instaurant la mise en place d'un visiteur à bord des navires.
- ✚ Comme chaque année nous lançons un appel aux nouveaux adhérents et aux bénévoles, aussi actifs que ceux que nous avons.
- ✚ Nous terminons par un traditionnel mais sincère remerciements aux salariés, aux bénévoles, aux donateurs pour cet intérêt porté envers notre association, toujours avec joie et bonne humeur.
- ✚ Notre AG s'est bien déroulée, en présence de M. le Maire de Port de Bouc, Laurent Belsola, de Magali Georgetti, de Marie-France Nunez et du député M. Pierre Dharreville.
- ✚ La réunion s'achève par un repas convivial tiré du sac, sous un beau soleil.



25/04/24 : Aujourd'hui, notre Présidente, Martine Sanchez, fête ses 70 ans. A cette occasion, salariés et bénévoles, qui l'adorent, lui offrent, en témoignage de leur affection, un magnifique bouquet Elle en avait la larme à l'œil. Aux 80 ans !!!



29/04/24 : Réunion de bureau

- ✚ Christine Gonzalez, de l'office du tourisme, a prévu, le 11 septembre, une visite de notre Foyer, avec une dizaine de personnes, afin qu'elles voient les lieux et reçoivent des explications quant à son fonctionnement.
- ✚ Les 11, 12, et 13 octobre 2024, se tiendra l'AG de la FNAAM, qui s'y rendra ? Claude et Gabrielle Madelénat, Marie-Cécile Piaulat, Juan et Annie Martinez.

14/05/24 : Réunion préparatoire à la journée des Associations de Port de Bouc qui se déroulera le 7 septembre. Annie Bezin-Floret a demandé à ce que nous soyons placés de manière plus visible que l'an dernier. Mise en place du stand à 9h30. Ouverture à 10h. Même matériel qu'en 2023 ; amener la rallonge. Dix bénévoles seront mis à l'honneur en fin de manifestation. Il est prévu un bel apéro pour clore cette journée festive. (prévoir le nombre de personnes présentes à l'apéritif).





La Vie au Foyer(2)



22/05/24 : Réunion de bureau

- ✚ AG de la FNAAM à Lorient, confirmation des personnes désireuses d'y aller. Penser à faire les réservations avion/hôtel.
- ✚ Le barbecue avec l'office du tourisme, se fera le 29 août, avec les marins.
- ✚ Nous aurons deux jésuites en juillet dont un ne restera que 15j, et deux en août. Nous les attendons avec impatience.
- ✚ Beaucoup de soucis avec les bus qui vieillissent et sont sollicités par plusieurs chauffeurs à la conduite différente. Les trois bus parcourent 60 000km/an ; l'un affiche 100 000kms au compteur, l'autre 190 000 et le plus vieux, plus de 500 000 !!!! Vivement l'arrivée du nouveau bus électrique financé par ITF !

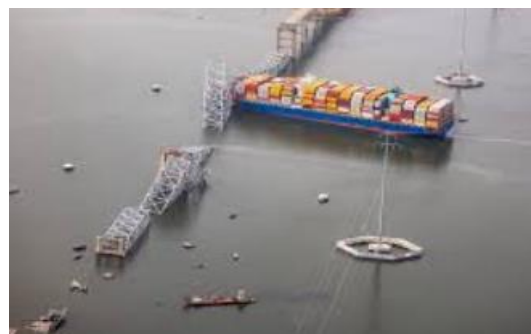


23/05/24 : Réunion préparatoire à la journée des Associations de Martigues qui se déroulera le 14 septembre. Annie Bezin-Floret était notre représentante. Il faudra déposer le matériel dès 8h. Café et croissants sont prévus. Ouverture à 10h. Mettre un badge ou autre au nom de l'association. Porter son repas, les boissons sont offertes au Bistrot du hall. Des animations ponctueront la journée. A 18h, apéritif dinatoire gratuit pour mettre fin à ces rencontres si conviviales.

VRAC INFO'S NEWS (1)

Sources : La Provence, Maritima, l'Internaute, l'Usine Nouvelle, Parc Marin Côte Bleue

26/03/24 : A Baltimore (Maryland, USA), vers 1h30 du matin, le porte-conteneurs « Dali », battant pavillon singapourien, en route pour le Sri Lanka, percute un pilier du pont Francis Scott Key. Ce dernier s'effondre comme un château de cartes, entraînant dans sa chute 6 ouvriers qui mourront d'hypothermie. Le cargo a eu le temps de donner l'alerte, permettant la fermeture du pont dans les deux sens, évitant ainsi le pire.



29/03/24 : Ils sont 5 étudiants rassemblés autour d'un même combat : la lutte contre la pollution microplastique. A bord de l'Aotearoa, un bateau scientifique, tous se préparent pour un long périple de 4 mois en Méditerranée. Léna, Angélique, Martin, Thibaud et Arnaud, ces 5 jeunes au profil scientifique sont animés par la même passion pour la biodiversité qu'ils souhaitent protéger. Leur défi, la lutte contre les particules microplastiques qui sont à l'origine d'une forte pollution des milieux marins. Embarquez, on met les voiles !



VRAC INFO'S NEWS (2)

22/04/24 : Le projet HYVENCE (qui consiste à implanter un parc photovoltaïque flottant sur des étangs autour de la ville de Fos/Mer, afin d'y stocker de l'énergie) ne sera pas ; le Maire et les habitants y étant opposés. Le promoteur du projet GEOSSEL l'a annoncé aujourd'hui.

26/04/24 : Départ de la flamme olympique depuis Athènes vers Marseille ; allumée dans le Péloponnèse, elle a été transportée par le trois-mâts Belem, dernier grand voilier français à coque en acier.



28/04/24 : Des capteurs à ADN environnemental (ADNe) montrent que la Méditerranée va mieux. De nombreuses espèces de la biodiversité de la Grande Bleue, que l'on croyait disparues sont en réalité toujours bien présentes dans ses eaux, comme le mérrou, l'ange des mers... Les parcs marins et les aires marines protégées semblent jouer leur rôle.

05/05/24 : Le trois-mâts « Gloria », vaisseau amiral de la Colombie, débarque au J4 à Marseille, une escale de 4j, du 5 au 9 mai. Navire-école avec quelques 170 matelots à bord, il effectue un tour du monde, à travers de nombreuses escales.



08/05/24 : Arrivée grandiose de la flamme olympique à Marseille, après 12j de navigation. Le Belem est accompagnée par une grande parade nautique composée de 1024 bateaux et embarcations ; parmi eux le CGA CGM GREENLAND porte-conteneurs d'une capacité de 15 000 EVP propulsé au GNL. Premiers pas sur le sol français dans la main de Florent Manaudou, la flamme est saluée par la Patrouille de France, un magnifique arc en ciel et une foule immense.

18/05/24 : Le port de Plaisance Saint Gervais, de Fos/Mer, un refuge pour les alevins. La ville a fait installer 25 nurseries afin de restaurer la vie marine de ses petits fonds côtiers. Ces « Biohut » (de la société ECOCEAN), contiennent en leur centre un compartiment rempli de coquilles d'huîtres. Immergées, elles formeront un abri parfait pour les jeunes poissons.



21/05/24 : 55j après la destruction du pont de Baltimore, 21 marins du « Dali » restent prisonniers sur leur porte-conteneurs, pour enquête.

30/05/24 : Depuis 2020, les orques de Gibraltar attaquent les bateaux. D'après les biologistes, ce comportement résulte d'avantage d'un jeu pour les cétacés, que d'une forme d'agressivité ! Les yachts et les voiliers seront rassurés !

05/06/24 : Le prix du fret maritime s'envole : de 7500 à 8000\$ pour des conteneurs de 40 pieds entre l'Asie et l'Europe. En décembre dernier, ils étaient au plus bas, entre 1100 et 1400\$. Depuis la pandémie de COVID, les taux jouent aux montagnes russes.



10/06/24 : Il va falloir se méfier, cette année, sur les plages de Méditerranée des « vers de feu géants » (hermodice carunculata) que l'on trouve dans le sable et les algues marines ; il ressemble à un gros mille-pattes aux couleurs vives. Ses soies latérales libèrent du venin. Pas mortel mais très urticant.

16/06/24 : Une algue invasive, la ruguloptéryx okamurae, venue d'Asie, colonise les côtes, de Marseille à la Côte Bleue. Elle se développe sur substrat rocheux et jusqu'à 40m de profondeur.



Algues Rouges



Algue Verte



Algues Alimentaires



Algue Nori



Une Algue



Les Algues

LES ALGUES COMESTIBLES

Source : The conversation, Wikipédia

Faut-il vraiment manger des algues ?

En 2050, la population mondiale devrait atteindre 9 milliards d'individus. En raison de la réduction des surfaces agricoles et d'une pression de plus en plus importante sur les ressources en eau douce, il paraît indispensable d'envisager dès maintenant la diversification de nos ressources alimentaires.

Une des solutions d'avenir serait de développer la culture intensive des algues marines. Ses avantages sont importants : elle n'empiète pas sur les surfaces terrestres cultivables et utilise essentiellement de l'eau de mer. Mais elles doivent encore réussir à séduire les consommateurs occidentaux.

Sont-elles bénéfiques pour la santé ?

Elles sont légères et digestes, ce qui facilite leur assimilation. Ces produits de la mer, apportent également beaucoup de protéines, elles sont riches en fer, pauvres en lipides et contiennent beaucoup de vitamines. Enfin, les algues sont une excellente source de calcium. Les algues présentent une forte teneur en iode. L'apport journalier de 150 µg/j d'iode conseillé par l'OMS pour un adulte et nécessaire au bon fonctionnement de notre cerveau et de notre thyroïde, pourrait être couvert par quelques grammes d'algues. Enfin, elles contiennent des pigments aux propriétés antioxydantes et sont riches en sels minéraux.

Quelles algues choisir ?

Sur nos côtes méditerranéennes, trois groupes d'algues peuvent être récoltés :

- les algues brunes : haricots de mer, wakamé, kombu, fucus, aramé.
- les algues vertes : laitue, aonori, acétabulaire, béret basque, caulerpe, ulve.
- les algues rouges : dulse, nori, pioca, ogonori.
- les algues bleues : spiruline....

Actuellement, la consommation mondiale d'algues alimentaires dépasse les 15 millions de tonnes. En France, la production d'algues alimentaires (culture et récolte) ne dépasse pas 100 000 tonnes par an, mais elle est en continuelle augmentation.

Où et comment manger des algues ?

Maintenant, on trouve facilement des algues séchées dans le commerce ; mais c'est surtout le développement des restaurants japonais qui a fait découvrir aux Français et popularisé les algues alimentaires sous forme de soupe miso, de salade de wakamé ou de makis. Mais la cuisine aux algues, c'est aussi la variété ! Les salades d'algues, les pains et les pâtes aux algues, les tartares d'algues ! On en trouve dans les rillettes de poisson, les fromages, les biscuits salés, les condiments et les boissons aux algues !

Font-elles maigrir ?

Ajouter des algues à son alimentation permet de moins et de mieux manger. Enfin, les algues contiennent de l'umami, signifiant « goût savoureux » en japonais et considéré comme la cinquième saveur qui est réputé pour promouvoir la satiété et aider à réguler l'apport alimentaire en évitant tout ajout de sucre, de sel ou de graisse. La réduction de notre consommation de viande est bonne pour notre santé et celle de notre planète. Il faut donc consommer plus de végétaux et se tourner vers les cultures d'algues dans des potagers marins. Alors, faut-il vraiment manger des algues ? La réponse est oui bien sûr, et pour notre plus grand plaisir !



L'épopée MEYNADIER



Sources : [Maritima/](#) [Facebook/](#) [La Provence/](#) [France3Régions](#)

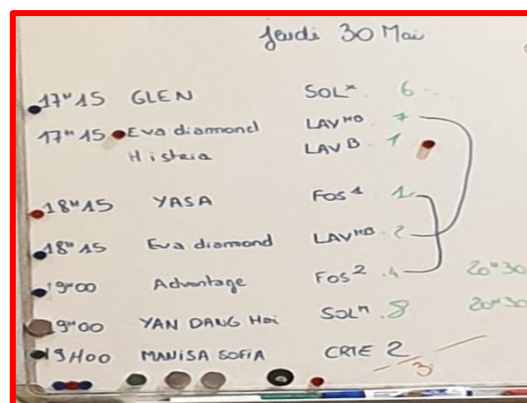
Rappel de l'exploit (Balise 24) : Dominique Meynadier, 58 ans, boucle de 4800km, en solitaire, des Canaries aux Antilles, en 62j !!! Il ramait pour l'association « Le Point Rose » qui s'occupe des enfants en fin de vie. Il raconte :

Il n'aimait pas tellement la mer mais le défi l'a poussé vers une course à la rame décrite comme « la plus dure du monde » (World's Toughest Row) organisée par des Britanniques. Pas d'assistance, deux rames et l'Atlantique. Ils sont trente-huit au départ dont onze solitaires ; 4800km, des Canaries aux Antilles.

Le sportif a acheté un bateau, 80 000€, et s'est entraîné de jour comme de nuit sur l'étang de Berre et le golfe de Fos/Mer. « La difficulté de cette course a réveillé mon sens du défi. Attiré par cet environnement méconnu, j'ai voulu gérer mon sommeil, mes conditions de vie et mon effort physique. » A 58 ans, ce martégais aime et pratique les sports d'endurance.

J'ai pris le départ aux Canaries, à La Gomera, le 13 décembre 2023. La première nuit a été rude, j'ai chaviré deux fois, le décor était planté. J'étais déjà détaché du groupe de tête et mon moral en a pris un coup. »

Cinq jours plus tard, il chavire de nouveau et se casse plusieurs côtes. Un appel de détresse est possible, comme pour tout marin, il peut être secouru. « Mais cela signifie que j'abandonne mon bateau. J'ai estimé que ma blessure n'était pas vitale. J'ai attendu pendant 5j que ma douleur passe, incapable de bouger le petit doigt ! » Et puis il est reparti. Mais dans son dessalage, il a perdu tous les morceaux de musique qu'il avait embarqués !!



Malgré tout, le bateau est rassurant. Il est conçu pour cette traversée et supporte des creux de plusieurs mètres. Le rameur martégal se couche vers minuit dans l'une de ses deux cabines. Il dort quatre heures, prend ses repas aux heures habituelles, rame et communique avec son routeur, Nicolas Jarrossay, resté à terre. « Je pense à la course, à ma famille, au prochain repas, toujours aux mêmes choses. Je sens que je deviens un peu fou. »

Les embruns, la houle les vents contraires et les creux ne lui déplaisent pas. « Ce que j'ai vu de plus beau ? L'océan. Il change tout le temps. Je m'y suis immédiatement senti bien. Les matins changent, les couleurs aussi. J'ai aimé sentir l'air frais arriver, puis fouetter, quand ça me tombe dessus, c'est grisant. »

Il a mal aux mains, aux fesses, et perdra 16 kilos pendant la course. L'épreuve est si difficile qu'un rameur australien y laissera la vie !



Le 13 février, Dominique touche enfin la terre d'Antigua, aux Antilles. Il ne tient plus debout, est d'une maigreur impressionnante mais il est en 7^{ème} position ! Il est ému et fier. Sa famille et ses amis sont venus l'accueillir.

Deux personnes sont déjà intéressées pour racheter son bateau. La course remporte un tel succès qu'il faut compter trois ans d'attente pour s'inscrire.

« Le refaire ? C'est trop lourd, mais je repartirai volontiers ». La décision ne presse pas, Dominique doit d'abord réapprendre à marcher sans tanguer !



Philip Perachon

Bravo ! L'homme est impressionnant ! Quel courage !

1 sem J'aime Répondre



Sylvie Lambert

Quelle force, courage et ténacité, mais quelle chance d'avoir vécu cette aventure hors du commun. Bravo

2 sem J'aime Répondre



Marianne Lepley

Respect !!! On ne peut qu'être admiratif devant cet exploit humain. Toutes mes félicitations. 🙌👏👏👏👏👏

1 sem J'aime Répondre



Gérard Abate

👓 Très impressionnant ! Le corps et la volonté humaine ne semblent pas avoir de limites... Bravo.

2 sem J'aime Répondre



Corinne Ricou

Bravo quelle courage contre l'adversité !

2 sem J'aime Répondre



Mathieu-alexandre Bernardini

Bravo quel mental

1 sem J'aime Répondre





JEU de MOTS



Si vous avez bien lu l'article de la page 6, vous saurez répondre facilement à ce jeu, sachant que les algues sont placées dans l'ordre alphabétique et choisies dans chaque catégorie (bleues, brunes, rouges, vertes).

1, 3, 10 : algues vertes

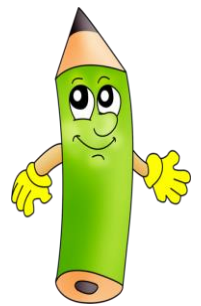
2, 5, 6, 11 : algues brunes

9 : algue bleue

4, 7, 8 : algues rouges

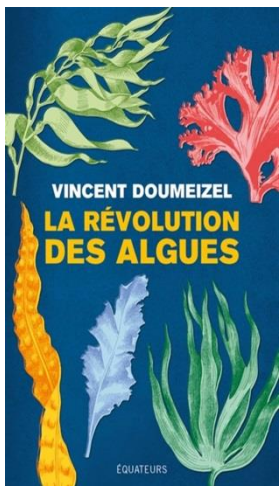


1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										



SOLUTIONS page 11

LE COIN DES LIVRES : *La révolution des algues*



Considérées à tort comme une pollution dont elles ne sont que le symptôme, les algues nous offrent en réalité un champ d'innovation infini et des solutions concrètes pour répondre aux grands défis de notre époque. Si nous apprenions à les cultiver de façon durable, elles pourraient nourrir les hommes, se substituer au plastique, décarboner l'économie, refroidir l'atmosphère, nettoyer les océans, reconstruire les écosystèmes marins, nous soigner et fournir des revenus aux populations côtières... Les algues constituent sans doute la plus importante ressource encore inexploitée au monde. Premier maillon de la chaîne du vivant, elles communiquent entre elles, se reproduisent et poussent très rapidement. Elles n'ont besoin ni de nourriture, ni d'eau douce, ni d'espace terrestre, ni de pesticides. Aujourd'hui, la surpopulation et l'urgence écologique nous conduisent à appréhender avec un oeil nouveau ce trésor oublié. Voici 12 000 ans, l'homme est sorti de la préhistoire en cultivant les végétaux sur la terre. Renouer avec ceux de la mer sera une révolution pour notre civilisation. Une révolution des algues !



POESIE, CHANSON : LA TRAVERSEE (BENJAMIN BIOLAY)

La vie c'est long / ça tue les bons
En tout premier / ça garde les cons.
La vie c'est bon / pour quelques-uns
Pour quelques autres / ça ne sert à rien
Il y a des riches / il y a des pauvres
Des pas vraiment riches / des vraiment très pauvres
La baie s'allume
Ce soir encore la mer va cracher / le sang
De ceux qui n'avaient rien que la vie / devant
Avant / avant la traversée / la baie s'allume
Demain, les baigneurs / feront la sieste devant
Sans savoir la tristesse du sel / du vent
La peur que ne surviennent / pirates ou naufrageurs
Sans même savoir / que la mer pleure
La vie, ça craint / qu'on l'aime autant
Cette vie de rien / qui ment tout le temps
La vie, ça cogne / ça froisse l'épaule, le sac, la colle
Je m'en fous de ce que pensent les autres
Il y a des riches / il y a des pauvres
Des beaucoup trop riches / des beaucoup trop pauvres
La baie s'allume
Demain des plongeurs feront la bombe / dedans
Sans savoir la tristesse du sel / du vent
La peur que ne surviennent / pirates ou naufrageurs
Sans même savoir que la mer pleure
Sans même savoir que la mer pleure
La vie, ça noie / des foules de gens
Qui rêvent d'emplois / que ne veulent pas les Blancs.





RECETTES de la MER : les ALGUES



Rincer les algues deux fois avant de les cuisiner. Ne pas saler.

Quelques idées pour les cuisiner :

- ✚ Spaghettis de la mer + tagliatelles, pesto, basilic, sauce tomate.
- ✚ Laitue de mer + pomme, quinoa, chou blanc.
- ✚ Wakamé + œufs brouillés.
- ✚ Kombu royal + orange, shiitakés.
- ✚ Dulse + chou vert, olives noires.
- ✚ Nori + tomates, vinaigre balsamique.
- ✚ Wakamé + huile de sésame, piment, graines de sésame blanc.
- ✚ Nori + poulet au soja.
- ✚ Filet d'agneau en croûte d'algues.
- ✚ Salade de concombre au wakamé.
- ✚ Taboulé au boulghour et aux algues.
- ✚ Saint-Jacques aux algues....



. Masiyahan sa iyong pagkain! Afiyet olsun! Приятного аппетита! Καλή όρεξη! 请享用! Enjoy your meal! Uživajte u jelu! Buon appetito!



PAROLES DE MARINS

Votre Seamen's Club est un endroit très beau pour les équipages de bateaux,
Il nous donne un souffle nouveau et un repos du travail.

Nous devons vous en remercier. A bientôt !

24 juillet 1991

M/T CARIBOU

Quand tout ce qu'il y a d'autre, est perdu,
Le futur demeure encore !

30 septembre 1991

M/T SEA LADY

Tu es marin pour toujours, un excellent marin.
Tu travailles avec habileté et courage, avec une finesse instinctive.
Il t'arrive d'avoir des problèmes, mais tu rends la paix possible
Car une conviction reste dans ton esprit, le soleil brille toujours,
Et ses rayons éclairent toujours, comme le marin qui se respecte !

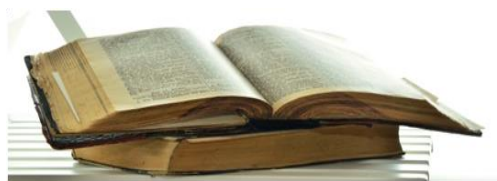
Octobre 1991

LPG/MURRAY RIVER

SOLUTIONS du JEU page 9 : 1-AONORI 2-ARAME 3-CAULERPE 4-DULSE 5-FUCUS 6-KOMBU 7-NORI 8-PIOCA 9-SPIRULINE 10-ULVE 11-WAKAME



Moments d'antan (épisode 16)



Extrait du "livre d'or des permanents de soirée" du Foyer des Marins de Port-de-Bouc où chacun(e) peut consigner ses réactions, ses réflexions sur ce qu'il vit et découvre dans le centre d'accueil.

Vendredi 23 juin 1989

Quelques informations données par un marin d'URUGUAY sur le niveau de vie de son pays.

le salaire minimum en URUGUAY est de 80 \$ US soit environ 550F/mois, mais ce minimum n'est même pas respecté. Sa femme, qui est comptable, a un salaire de 65 \$ US, soit 420F/mois. Avec ce salaire, on n'a pas de quoi vivre.

A titre indicatif : 1 litre d'essence vaut 1 \$
1 paquet de cigarettes 1 \$.

Jacques VALERY

00000000000000000000

Dimanche 2 juillet 1989

Je me permets de prendre la plume, car, c'est souvent sur le papier que les pensées les plus profondes se dévoilent le mieux.

Quelques philippins au comptoir, moments d'amitié et de complicité entre ces hommes du large, assis devant leurs verres galcés.

Moments bonheur, lorsque les billes du billard choquent entre elles.

Moments de vie tout simplement où l'importance du Seafarers à Port de Bouc se fait ressentir.

Franck JORRY

00000000000000000000

Vendredi 4 août 1989

L'ambiance est bon enfant, la bière aidant. Aussi, à 10 heures 10 (le soir) la bière unifie les marins. Si les grecs et les philippins n'ont pas forcément de points communs, la bière garde le même effet sur les deux races. La conversation prend alors des allures intéressantes. Elle évoque de grands voyages, de multiples pays, d'innombrables paysages.

Le goût du voyage vous revient. L'envie de partir est grande. Alors, quelles amarres vous retiennent? Celles qui nous relient au Foyer des Marins.

Fam. AUDOUZE

00000000000000000000

