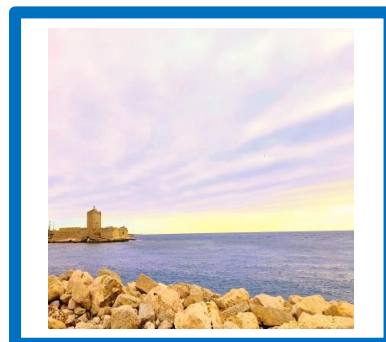




\*DECEMBRE 2024\*

# La Balise 27



## EDITO

« Bouan jou collèga » !

On va tenter de positiver l'air ambiant avec la lecture de la BALISE 27 : les statistiques de Philippe, la vie au Foyer (bonheur et douleur), un article de fond sur le corail (qui me semble un élément essentiel à nos vies), les nouvelles des mers et océans (en vrac), une page sur le Vendée Globe (événement majeur), des mots croisés (sur les géants des mers), une recette gourmande qui va vous requinquer ; après ça, une petite sieste s'impose avec pour lecture « le coin des livres », « paroles de marins », « moments d'antan » et les « haïkus ». Bonne lecture et que 2025 soit propice à vos attentes

Michèle BEZIN-FLORET

Michèle BEZIN-FLORET

## MOT de la PRESIDENTE

Chers Tous,

2024, une année à oublier avec beaucoup d'événements tristes, guerres, ouragans, toujours autant de pauvreté et de misère dans le monde.

Pour nous aussi, l'année précédente n'a pas été facile, nous avons eu droit à des suppressions de subventions, à la mise en place de nouvelles taxes (ordures ménagères, taxe d'habitation), ce qui a affaibli notre association. Mais nous sommes prêts à nous battre et à relever les nouveaux défis qui se présentent, pour rendre le quotidien de nos marins plus doux et leur apporter joie et réconfort ; leur vie à bord des navires est très difficile, en venant au Foyer, ils y trouvent une équipe de salariés et de bénévoles toujours présente et tous, prêts à leur rendre service.

Je vous souhaite le meilleur, à vous et à vos proches.

**BONNE ANNEE à TOUS !**

Martine SANCHEZ

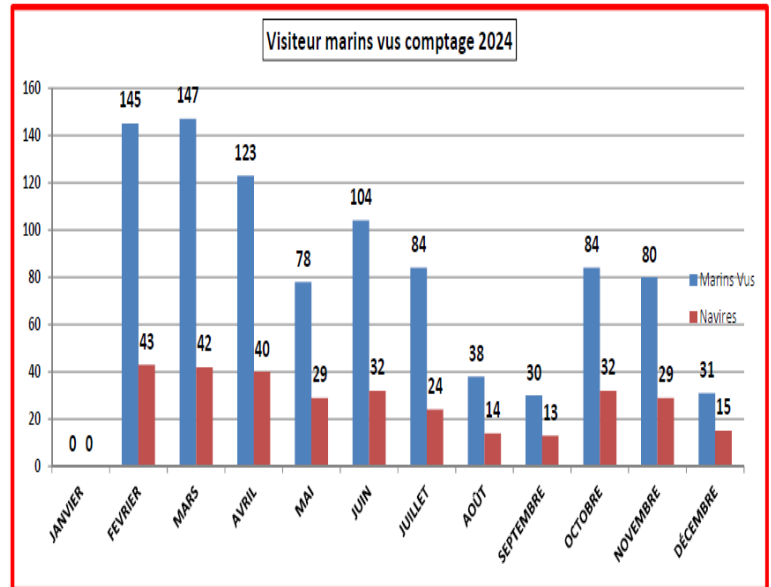
# STATISTIQUES (Philippe BODIN)



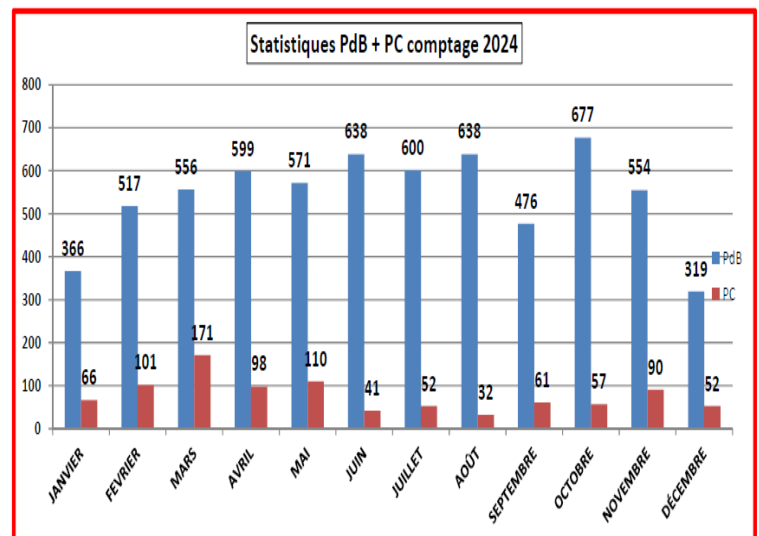
	PdB	PC	Total	
PHILIPPINS	2838	434	3272	43,97%
INDIENS	1466	159	1625	21,84%
TURCS	579	10	589	7,91%
UKRAINIENS	277	71	348	4,68%
RUSSES	231	26	257	3,45%
CHINOIS	119	68	187	2,51%
ROUMAINS	106	9	115	1,55%
LETTONS	82	6	88	1,18%
GEORGIENS	82	3	85	1,14%
MYANMARS	63	0	63	0,85%
GRECS	48	0	48	0,64%
POLONAIS	36	10	46	0,62%
DIVERS	584	135	719	9,66%
<b>Total</b>	<b>6511</b>	<b>931</b>	<b>7442</b>	



Mois	Marins Vus	Navires	Moy/Marins	Total
JANVIER	0	0	0	0
FEVRIER	145	43	3	145
MARS	147	42	4	147
AVRIL	123	40	3	123
MAI	78	29	3	78
JUIN	104	32	3	104
JUILLET	84	24	4	84
AOÛT	38	14	3	38
SEPTEMBRE	30	13	2	30
OCTOBRE	84	32	3	84
NOVEMBRE	80	29	3	80
DÉCEMBRE	31	15	2	31
	<b>944</b>	<b>313</b>		<b>944</b>



Mois	PdB	Moy/Jours	PC	Moy/Jours	Total
JANVIER	366	14	66	5	432
FEVRIER	517	21	101	8	618
MARS	556	18	171	11	727
AVRIL	599	20	98	10	697
MAI	571	18	110	9	681
JUIN	638	21	41	3	679
JUILLET	600	21	52	9	652
AOÛT	638	21	32	6	670
SEPTEMBRE	476	16	61	9	537
OCTOBRE	677	22	57	10	734
NOVEMBRE	554	18	90	8	644
DÉCEMBRE	319	21	52	9	371
	<b>6511</b>		<b>931</b>		<b>7442</b>



Statistiques arrêtées au 15 décembre



## La Vie au Foyer(1)

### 08/10/24 : Réunion de bureau

- ✚ Demain, nous aurons la visite, dans nos locaux, du commandant du GPM, Mr Philippe AFFRE, qui visitera nos locaux. Cela nous permettra de lui dire un petit mot sur la taxe navire pour l'année à venir.
- ✚ Marie-Cécile prépare tout ce qu'il faut pour les colis de Noël de nos marins (verre, bonnet, parfum, pain d'épices, papillotes, magnet....). Il faut prévoir, comme l'an dernier, 150 colis.
- ✚ Notre secrétaire et ami, Claude Madelénat, a reçu la médaille du Mérite Maritime, honneur amplement justifié. Nous sommes très heureux pour lui. Il ne faudra pas oublier de fêter cela !

### 05/11/24 : Réunion de bureau

- ✚ Enfin le minibus électrique de Peugeot est arrivé ! Il sera floqué le 7 novembre. Nous prendrons alors des photos pour les envoyer à ITF car c'est grâce à eux si nous possédons un si beau véhicule, écologique en plus. Merci encore à ITF qui nous lève une épine du pied
- ✚ Cyril, Mickaël et Philippe ont bien pris en main, ce bus, qui est en priorité utilisé pour le PC.
- ✚ L'AG de la FNAAM s'est tenue à Lorient du 11 au 13 octobre 2024 :

En application des statuts actuels, la Présidente Marie-Christine LE NAY, ne pouvait plus être réélue, donc un groupe de travail se mettra en place, sous l'égide du Vice-Président (façade Manche/Atlantique), Éric SALAUN, afin de mettre ces statuts à jour. La durée prévue de cette transition est de 6 mois.

Le secrétaire, Pascal GUILLAUME a été réélu à l'unanimité.

Il n'y avait pas de renouvellement du reste du Bureau, donc le trésorier, Yannick TONNELLE, les deux Vice-Présidents Éric SALAUN et Claude MADELENAT (façade Méditerranée), restent en place.

- ✚ Après la visite du Commandant du GPM, le 9 octobre, nous lui avons fait visiter notre Foyer qu'il ne connaissait pas.
- ✚ Il nous a informés qu'il allait demander une augmentation à 2% sur les taxes navires.

16/11/24 : Mariage d'Alexis, un de nos chauffeurs, le dernier arrivé, le plus jeune mais le plus grand aussi. Tous nos vœux de bonheur aux « novi » avec un joli bouquet offert aux mariés par toute l'équipe du Foyer.

21/11/24 : Bruno Lery, notre ancien prêtre de la Mission de France, est décédé, ce jour, des suites d'une hémorragie cérébrale. Il avait toujours le sourire, c'est le souvenir que nous garderons de lui. Ses obsèques ont eu lieu le 4 décembre en l'église Notre Dame de la Résurrection, à Le Chesnay-78. Repose en paix, Bruno.



### 02/12/24 : Réunion de bureau

- ✚ La borne de recharge électrique pour le nouveau bus est enfin arrivée.
- ✚ Cadeaux pour les marins : les verres sont là, les petits parfums sont commandés, 150 bonnets, chocolats, pain d'épice, une carte signée par l'équipe, un magnet...La Mission Suisse a participé pour ces cadeaux par le versement d'un don.

10/12/24 : Réunion à la Maison des Assos de Port de Bouc afin d'effectuer un bilan de la journée des Associations du 07/09/24 avec Magali Gieorgetti. Quelques améliorations à apporter.

12/12/24 : Confection de 150 cadeaux de Noël pour nos marins par Martine Sanchez, Gabrielle Madelénat, Annie et Michèle Bezin-Floret et Marie-Cécile Pauliat qui s'est chargée à elle toute seule du plus gros du travail. C'est pour ça qu'elle a été élue meilleure bénévole !

19/12/24 : Réunion à Martigues, Maison des Assos, pour la présentation des nouvelles associations et la demande ou la recherche de bénévoles. Un apéritif conclut cette sympathique soirée.

## La Vie au Foyer(2)

23,24 et 25 décembre 2024, distribution des 150 cadeaux à nos marins, effectuée par le Père-Noël en personne, arrivé avec son traîneau(sans les rennes...) ! Quelle joie sur le visage des marins ! Une joie enfantine. Et photo avec le Père-Noël SVP, pour montrer à la famille qu'ils ne racontent pas de galèjades !





# Le Corail



**Sources : WWF, Géo, Wikipédia.**

Lorsque qu'on l'observe, pour la première fois dans les mers tropicales, on hésite entre pierre et végétal mais c'est tout simplement un être vivant, un animal doté de grands pouvoirs dont le déclin menace de famine un milliard d'êtres humains alors qu'ils ont survécu des milliers d'années.

Le corail possède trois parties anatomiques principales : le mucus de surface (extérieur du corps), le tissu (partie interne), le squelette (les dépôts durs de carbonate de calcium que l'animal produit). Le terme corail désigne un certain nombre d'animaux marins appartenant à l'embranchement des cnidaires, mais pas que. Ils abritent 25% de la vie marine. Chaque formation corallienne est formée d'innombrables minuscules polypes, qui par leurs sécrétions, constituent un squelette calcaire ; ils grandissent, selon l'espèce, de quelques mm à 20cm par an. Ils vivent en symbiose avec des algues, les zooxanthelles, qui les alimentent en oxygène, en sucres, en acides aminés et en acides gras ; ce sont ces algues qui procurent aux massifs coralliens leurs splendides couleurs.

Il existe quatre sortes de coraux : le corail rouge (corallium), le corail dur (paracorallium), le corail noir (antipatharia) et le corail bleu (heliopora coerulea). On les trouve dans les mers (tropicales et froides), et à toutes les profondeurs (de 0 à 7000m), en fonction des espèces. Les coraux bâtisseurs de récifs vivent exclusivement dans des profondeurs de moins de 50m et à des températures d'eau entre 21°C et 29°C.

C'est là que vivent un quart des poissons de nos océans, près de deux millions d'espèces différentes. Cette biodiversité est fondamentale. A la fois source de revenus et de nourriture, elle rend des services essentiels à l'humanité. Dans bien des zones côtières, véritables brise-lames, les récifs coralliens constituent un rempart fondamental contre les phénomènes naturels violents



(cyclones, typhons, ouragans) qui se multiplient avec le réchauffement climatique.

Pourtant, on considère qu'un quart environ des récifs coralliens mondiaux, a déjà subi des dégâts irréversibles et que 2/3 sont gravement menacés. En cause, encore et toujours, les activités humaines qui dégradent peu à peu les habitats marins.

D'après une étude de l'ONU, le corail pourrait représenter un « puits » de plastique dans l'océan, à l'image des arbres absorbant le CO2. Une partie des microplastiques s'accumulerait en fait dans l'organisme du corail, cet animal bâtisseur de récifs. Etant donné que les squelettes des coraux restent intacts après leur mort, ces microplastiques déposés peuvent être conservés durant des centaines d'années, un peu comme les moustiques piégés dans l'ambre. Des travaux antérieurs avaient pointés l'existence d'une « plasticroûte », fusion de plastique et de corail qui relâche de dangereux contaminants dans l'océan.



## VRAC INFO'S NEWS (1)

Sources : Sciences et vie, France-Info, MSN, YahooActus, CentroPresseAveyron, Midi Libre

**02/10/24** : Des chercheurs néo-zélandais ont identifié une espèce de requin fantôme capable de chasser dans les eaux profondes du Pacifique. Cette chimère, l'Harriotta Avia, dispose d'un squelette cartilagineux et se nourrit de crustacés, jusqu'à 2600m de profondeur.



**04/10/24** : Un requin-baleine de 9m piégé par le filet d'un pêcheur dans la province d'Hocas Norté, aux Philippines. Grâce aux efforts d'au moins 12 personnes, le géant des mers a pu repartir sain et sauf dans l'océan.

**04/10/24** : Le catamaran « Flamingo Lady 2 » venait de déposer 22 touristes sur l'île de Naka Yai (Thaïlande) et retournait sur le continent. Une panne soudaine de moteur a déclenché un incendie qui a rapidement englouti le navire. Le capitaine et deux marins ont été hospitalisés.



**09/10/24** : Un plaisancier a perdu la vie dans l'Hérault et un autre se trouve en urgence absolue. Trois bateaux ont chaviré dans les secteurs de Sète et de Marseillan. Mer très agitée avec des vagues jusqu'à deux mètres. Risque de noyade élevé après le passage de la tempête KIRK.



**10/10/24** : Un pêcheur s'est retrouvé emporté vers le large de la Floride lors du passage de l'ouragan MILTON. Il a passé des heures dans l'eau accroché à une glacière. Il a été secouru par les garde-côtes. Il a subi des vents d'environ 120 à 145 km/h et des vagues de 6 à 8m, durant une période prolongée. Il a survécu grâce à son gilet de sauvetage, à sa balise de localisation et à sa glacière !

**11/10/24** : Un plaisancier Français ayant fait naufrage aux Seychelles a été secouru par les Forces Armées Françaises et le CROSS. Au bout de 8h à la dérive, le naufragé, fatigué et assoiffé, a pu être sauvé.



**16/10/24** : Un grand cétacé, probablement une baleine à bosse, a été aperçu dans l'estuaire de la Seine. L'animal nage normalement et ne présente pas d'incapacité. La capitainerie fait appel à une navigation prudente et à lui signaler toute présence du mammifère et sa localisation. Il ne doit pas être approché car c'est une espèce protégée.

**01/11/24** : Sur la rivière Itaparo, au Brésil, un dauphin rose de l'Amazonie a défié son prédateur naturel, un gigantesque caïman noir, en mordant sa queue à trois reprises.

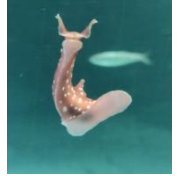


**14/11/24** : Dans le sud de l'Inde, une algue est cultivée, en 45j, pour qu'elle devienne un produit qui pourrait remplacer le plastique car la matière visqueuse qu'elle contient peut être transformée en film parfaitement biodégradable. A suivre...



**Sources :** Sud-Ouest, le Provençal, MSN, Géo, la Voix du Nord, Marine & Océans

**22/11/24 :** Les rivages de l'Île de Ré tapissés par des tonnes de lièvres de mer (aplysie ou pisse-vinaigre), conséquence directe de la tempête Caetano. Les gastéropodes jonchent les plages, mêlés aux algues rouges.



**05/12/24 :** Journée mondiale des bénévoles. Chaque année, depuis 1985, le 5 décembre célèbre l'engagement des bénévoles et des volontaires, dans le monde. Honorons celles et ceux, qui, bien souvent, œuvrent dans l'ombre. Ceux du Foyer sont en haut de la page, tous souriants.

**05/12/24 :** La PME industrielle, Elyse Energy, pionnière dans la production de carburant durable, pour le maritime, vient de boucler une levée de fonds de 120 millions d'euros, afin d'accélérer le développement de ses carburants de synthèse sur la zone industrielle portuaire de Fos.

**14/12/24 :** Le cyclone CHIDO sur Mayotte en dévastant l'île, avec des vents soufflant à plus de 220km/h. Bilan humain : 4260 blessés dont 124 grièvement et 39 morts. Plus d'habitat, plus d'eau, plus d'électricité, plus de route, plus d'essence, plus ou peu de soins possibles. L'horreur !



Le 23 décembre a été décrété jour de deuil national et une minute de recueillement a été respectée, à 11h, heure française soit 13h heure mahoraise.

**17/12/24 :** Libération de Paul Watson, 74 ans, le défenseur des baleines, après le refus du Danemark de l'extrader vers le Japon. Il avait été arrêté à Nuuk au Groenland, le 21 juillet, suite à une demande d'extradition émise par le Japon, pour avoir entravé les activités des baleiniers japonais. « Le Japon a tenté de faire taire un homme dont le seul crime est d'avoir dénoncé l'illégalité du massacre industriel maquillé en recherche scientifique » a réagi l'un de ses avocats.



**18/12/24 :** Le GPMD de Dunkerque obtient une dotation de 127 millions € pour la construction d'un nouveau terminal à conteneurs, dans le prolongement de celui déjà existant et ainsi accueillir de plus grands porte-conteneurs de nouvelle génération et la mise en place d'un système logistique complet.



**23/12/24 :** Le navire russe Ursa Major aurait coulé dans la nuit du 23 décembre, à la suite d'une attaque terroriste (?) affirme Moscou. Après 3 explosions successives dans la salle des machines, le cargo a sombré à 105km d'Almeria, en Espagne. Sur 16 membres d'équipage, deux ont disparu. Il transportait des brise-glaces vers Vladivostok.



# LE VENDEE GLOBE

## Source : l'Equipe

La course est partie des Sables d'Olonne, le 10 novembre 2024 à 13h02 ; pourquoi 13h02 ? Tout simplement pour raison médiatique !

La course est surnommée l'Everest des Mers, c'est la course ultime à la voile en solitaire. Tous les quatre ans, les bateaux de type Imoca (monocoque de 18,28m de long), font le tour du monde en solitaire. Celui-ci est réalisé sous certaines conditions : les skippers doivent le faire sans escale, d'une traite ; il est interdit de s'arrêter, de poser un pied à terre ou de se ravitailler.

Le record de l'épreuve a été établi par Armel Le Cléac'h, en 2016-2017, en 74j 3h 35mn 46s.



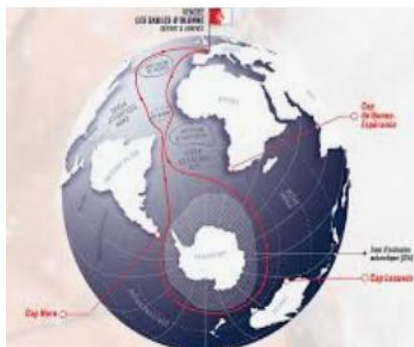
Il faut traverser des zones inhospitalières : le Pot-au-Noir, les 40èmes rugissants et les 50èmes hurlants dans les mers agitées du sud, autour de l'Antarctique, et enfin le passage mythique du Cap Horn, avant de remonter vers les Sables-d'Olonne.

C'est aussi une course sans assistance. Les skippers doivent interpréter, seuls, les données météo. Personne ne peut les guider. Ils doivent se soigner seuls en cas de maladie ou de blessure (possibilité de consulter, à distance, le médecin de course).

Enfin, ils doivent réparer eux-mêmes, les problèmes techniques qui peuvent survenir, sauf s'ils reviennent au point de départ dans les 10j qui suivent celui-ci.

Le taux d'abandon est élevé, un skipper sur deux. Depuis 1989 (première édition), seuls 114 marins ont terminé la course.

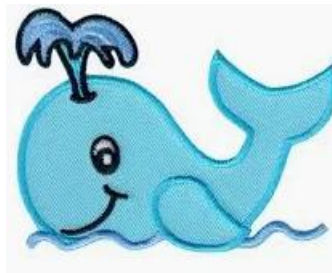
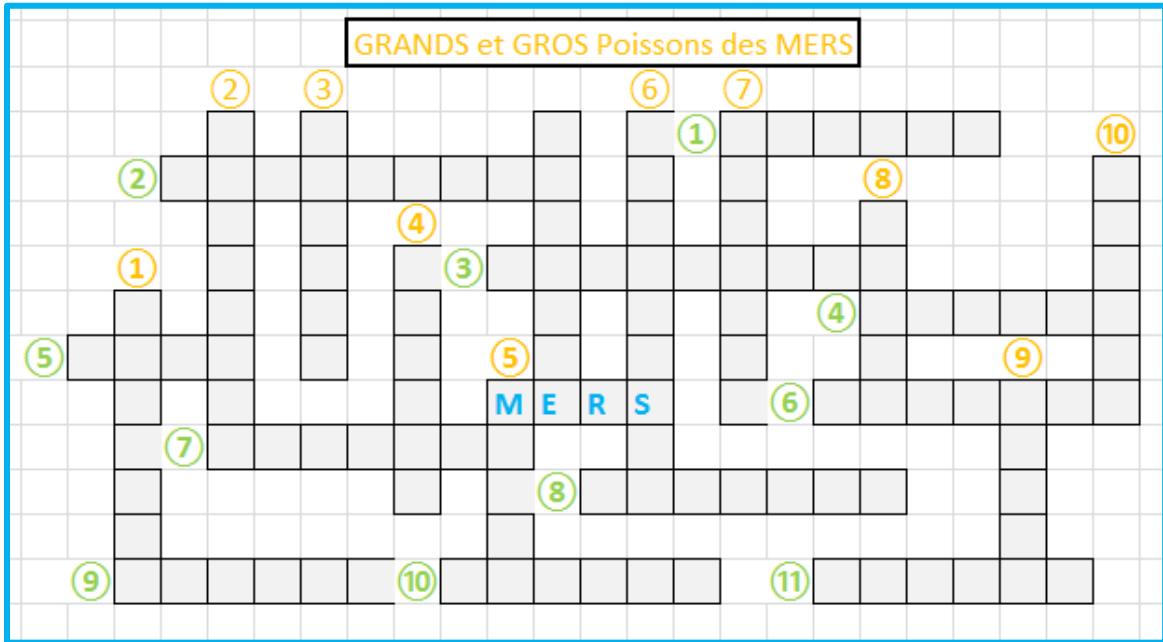
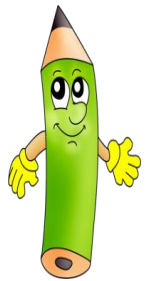
Cette année, ils seront 40 skippers et skippeuses à prendre le départ ; de Violette Dorange, 23 ans seulement, à Jean Le Cam, 65 ans (et déjà 5 participations !). Bon vent à tous !







# MOTS CROISES



① EINQRU	homme dur en affaires	① AADHRTZ	ou "wahoo"
② AAABCDRRU	héros de "l'agence tout risque"	② ABEEILNS	mammifères marins
③ AAAEIMNRT (2 mots)	elle a 2 cornes et des ailes delta	③ EHIOPR	"aiguille de mer"
④ EGIRST	c'est aussi un champignon	④ ANOPRT	il peut respirer à l'air libre
⑤ HNOT	le roi de la boîte	⑤ EMORU	il a de grosses lèvres
⑥ ABEGLSU	leurs œufs sont fort prisés	⑥ BEFHINOSS	ou "poisson-banane"
⑦ EEILORS	poissons préférés des Japonais	⑦ ACEEGLR	poisson ruban
⑧ ADENOPS	poisson-épée	⑧ AEGPR	autre nom du ⑨
⑨ ADDEOR	parfois royale	⑨ BEGIO	"yeux de ...." : gros yeux
⑩ EEMNRU	sa morsure est venimeuse	⑩ DEINST	ont des canines acérées
⑪ EGORTU	le grondin est de sa famille		

SOLUTIONS page 12



RECETTE de la MER :  
Blanquette de lotte au safran



**Ingrédients pour 2 personnes** : 1 queue de lotte, 1 fumet de poisson, 6 champignons de paris, ½ citron jaune, 2 pistils de safran, 3 cuillères à soupe de crème fleurette, 1 cuillère à café de maïzena, 2 fenouils, 75g de boulghour pilaf.

**Recette** : Retirer le bout des panoufles(les flancs) et l'arête centrale dorsale, conserver pour le fumet. Tailler la lotte en tronçons. Déposer 2 louches de fumet dans une casserole, faites-y braiser les morceaux de poisson, en les retournant 3mn de chaque côté à petits frémissements. Egoutter la lotte puis la réserver au frais, sous film plastique légèrement perforé. Garder le jus de cuisson. Nettoyer les champignons puis couper-les en 4 ; citronner-les avec le jus d'1/2 citron. Cuiser-les dans ½ louche de fumet durant 4/5mn. Egoutter-les mais réserver le jus de cuisson et mélanger-le à celui de la lotte. Ajouter à ce jus 3 cuillères à soupe de crème fleurette, et le safran. Porter à ébullition puis laisser réduire ; compléter avec 1 cuillère à café de maïzena diluée dans 1 cuillère à soupe de fumet. Porter de nouveau à ébullition en fouettant un peu pour que ce soit mousseux. Placer la sauce dans le plat, puis par-dessus, disposer les tronçons de lotte et les champignons. Server avec les fenouils et le boulghour pilaf.

Masiyahan sa iyong pagkain! Afiyet olsun! Приятного аппетита! Καλή όρεξη! 请享用  
! Enjoy your meal | Uživajte u jelu! Buon appetito!



**LE COIN DES LIVRES :**  
*Les histoires incroyables du Vendée  
 Globe (Dino Di Meo)*

Les petites histoires qui font la meilleures plumes de l'univers amis, le Vendée Globe s'impose nautique absolu : un tour du sans assistance. Les aventures à l'esprit indomptable expédition mythique.

Ce livre retrace trente-cinq ans pionnières, un naufragé, des l'heure, des poissards et même



grande, racontée par l'une des marin. Né d'un simple pari entre comme la course majuscule. Le défi monde en solitaire, sans escale et épiques, parfois tragiques, de marins nourrissent la légende de cette d'épisodes détonants. On y croise des rescapés, de la télémédecine avant des éléphants de mer !



**PAROLES DE MARINS**

Nous avons beaucoup de plaisir  
 Même si nous passons un très court moment ici.  
 Tout l'équipage remercie de tout cœur l'équipe et l'organisation.  
 Merci ! MABUHAI ! Longue vie !

17 mars 1991  
 M/V MOTHER HEROIC

Je suis **Samy HUSSEIN**.  
 J'aime remercier les gens qui s'occupent beaucoup de nous ici.  
 J'aime y trouver le plaisir, la tranquillité  
 et beaucoup de choses qui me plaisent.  
 Merci tout plein pour cela!

Un Egyptien.

Avril 1991  
 M/V LADY ARGYRO

Merci beaucoup au Seamen's Club de FOS, France,  
 spécialement à l'équipe responsable de ce club.  
 Nous avons du plaisir à rester dans cet endroit.  
 Souhaitant que vous nous apporterez toujours votre aide,  
 et que vous donnerez plein de joie à tous les marins  
 et spécialement aux équipages Philippins.  
 Nous t'aimons "Apostolat de la Mer".  
 Merci à Safwat, Catherine, Miriam, Carine, Christiane et Jacques.  
 J'espère que nous nous reverrons une jour. **AMOUR et NAVIGATION!**

11 juillet 1991  
 M/V NICOLAS

長き日や  
 目のつかれたる  
 海の上

longue journée  
 mes yeux sont fatigués  
 de regarder la mer

nagaki hiya  
 me no tsukaretaru  
 umi no ue

Haïku  
 De  
 TAIGI

